



**PREZYDENT MIASTA OSTROŁĘKI**

**MIEJSKI ZARZĄD OBIEKTÓW  
SPORTOWO-TURYSTYCZNYCH  
i INFRASTRUKTURY TECHNICZNEJ  
W OSTROŁĘCE**



**XXI**

***PÓLMARATON KURPIOWSKI***  
**OSTROŁĘKA, 24 MAJA 2015 r.**

# REGULAMIN XXI PÓLMARATONU KURPIOWSKIEGO OSTROŁĘKA 2015 ROK

## I. CEL:

1. Popularyzacja biegów długich wśród społeczeństwa.
2. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
3. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.

## II. ORGANIZATOR:

Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej,  
ul. Witosa 1,  
07-410 Ostrołęka

## III. TERMIN I MIEJSCE

24 maja (niedziela) 2015 roku, godz. 11.00, ul. Witosa 1 w Ostrołęce – parking przy kompleksie sportowym.



## IV. TRASA BIEGU

**Start ostry** godz. 11.00  
ul. Witosa 1 (przy rondzie im. NSZZ „Solidarność”).

## Bieg ulicami:

Bieg rozgrywany jest ulicami Ostrołęki o długości 21,097 m. Start ostry na ul. Witosa przy rondzie im. NSZZ „Solidarność” (lewa nitka), ul. Witosa ul. Targowa (prawa nitka), Al. Solidarności, Al. Boh. Warszawy, nawrót przed skrzyżowaniem świetlnym (przy kościele) na przejściu dla pieszych, Al. Boh. Warszawy, Al. Solidarności, Al. Boh. Westerplatte, ul. ks. Antoniego Pęksy do ronda V Pułku Ułanów Zasławskich – nawrót przed rondem na przejściu dla pieszych – ul. ks. Antoniego Pęksy, Al. Boh. Westerplatte, Al. Solidarności, Al. Boh. Warszawy, Al. ks. Jerzego Popiełuszki do ronda Jana Radomskiego – nawrót przed rondem na przejściu dla pieszych – Al. ks. Jerzego Popiełuszki, Al. Boh. Warszawy, Al. Solidarności, Al. Boh. Westerplatte, ul. ks. Antoniego Pęksy do ronda V Pułku Ułanów Zasławskich – nawrót przed rondem na przejściu dla pieszych – ul. ks. Antoniego Pęksy, Al. Boh. Westerplatte, Al. Solidarności, ul. 11 Listopada, ul. Hallera, ul. Witosa – lewa nitka, ul. Celnia – meta na drodze wjazdowej na parking przy MZOS-TiIT.

Nawierzchnia trasy 100 % asfalt.

Trasa oznaczona znakami pionowymi co 1 km, poziomymi co 5 km. Zawodnicy będą biegali prawą stroną jezdni, a na obwodnicy lewą nitką. Na trasie będą usytuowane dwa punkty odżywcze.

Trasa posiada atest PZLA.

## V. KATEGORIE WIEKOWE

Kobiety:

K-2 do 30 lat

K-3 30 - 39 lat

K-4 40 lat i starsze

Mężczyźni:

M-2 do 29 lat

M-3 30 - 39 lat

M-4 40 - 49 lat

M-5 50 - 59 lat

M-6 60 - 69 lat

M-7 70 i starsi

- niewidomi (K+M) - Mistrzostwa Polski

**W kategoriach wiekowych decyduje rok urodzenia.**

## VI. NAGRODY

**Dla trzech pierwszych zawodników puchary.**

**W klasyfikacji OPEN mężczyzn nagrody pieniężne w wysokości:**

I miejsce	1 000,- zł	VI miejsce	350,- zł
II miejsce	750,- zł	VII miejsce	300,- zł
III miejsce	600,- zł	VIII miejsce	250,- zł
IV miejsce	500,- zł	IX miejsce	200,- zł
V miejsce	400,- zł	X miejsce	150,- zł

**W klasyfikacji OPEN kobiet nagrody pieniężne w wysokości:**

I miejsce	500,-zł
II miejsce	400,-zł
III miejsce	300,-zł
IV miejsce	200,-zł
V miejsce	100,-zł

**Za trzy pierwsze miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych nagrody pieniężne w wysokości:**

I miejsce	350,- zł
II miejsce	300,- zł
III miejsce	250,- zł

**Niewidomi i niedowidzący:**

B-1: I	– 200,- zł, II – 175,- zł, III – 150,- zł
B-2: I	– 200,- zł, II – 175,- zł, III – 150,- zł

oraz medale dla wszystkich uczestników.

Dla najlepszych zawodników z terenu Miasta Ostrołęki (decyduje miejsce zameldowania) w kat. kobiet i mężczyzn nagrody pieniężne w wysokości:

I miejsce	250,- zł
II miejsce	200,- zł
III miejsce	150,- zł
IV miejsce	100,- zł
V miejsce	50,- zł

Dla najlepszych zawodników z terenu Powiatu Ostrołęckiego (decyduje miejsce zameldowania) nagrody pieniężne (w kat. K i M) w wysokości:

I miejsce	200,- zł
II miejsce	160,- zł
III miejsce	140,- zł

Dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z pionu Ludowe Zespoły Sportowe Puchar Przewodniczącego Rady Wojewódzkiej Mazowieckiego Zrzeszenia LZS.

Dla najmłodszego i najstarszego zawodnika, którzy ukończą bieg – nagroda rzeczowa.

Organizator przewiduje dodatkowo, po zakończeniu zawodów, losowanie 30 nagród rzeczowych dla osób, którzy ukończą bieg i będą obecne podczas losowania.

## **VII. ZASADY UCZESTNICTWA I BEZPIECZEŃSTWA**

- 1) W biegu startować mogą wszyscy chętni powyżej 16 roku życia, posiadający aktualne badania lekarskie uprawniające do startu w biegu długim lub po podpisaniu oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w Półmaratonie.
- 2) Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę z podpisem rodzica, bądź prawnego opiekuna, wyrażającego zgodę na udział w Biegu osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność.
- 3) W biegu mogą startować niewidzący i słabowidzący, posiadający orzeczenia o niepełnosprawności wzroku. Dla pozostałych niepełnosprawnych uczestników Organizator nie będzie prowadził osobnej klasyfikacji.
- 4) Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem zasad regulaminowych.

- 5) Organizator nie pokrywa kosztów zakwaterowania i wyżywienia.
- 6) Bieg ubezpiecza Organizator w zakresie nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie zapewnia jednak:  
jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.
- 7) Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie.
- 8) Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wyniki z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
- 9) Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.  
Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
- 10) Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymogom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002r. nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz Regulaminem. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także swoim agentom, i podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych

przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. Jednocześnie Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.

- 11) Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanym, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadomienia i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.
- 12) Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na wrotkach, deskorolkach oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
- 13) Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych zarówno przed, jak i w trakcie Biegu.

## VIII. OPŁATY ZA UCZESTNICTWO

Opłata za uczestnictwo do dnia 10.05.2015r. wynosi **70,-** zł. Po w/w terminie oraz w dniu zawodów opłata za uczestnictwo wynosi **100,-**zł.

**Dane do przelewów:** PKO BP O/Ostrołęka, Nr konta 62 1020 3802 0000 1002 0164 8393 z dopiskiem „Półmaraton 2015” oraz imię i nazwisko zawodnika.

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje: pamiątkową koszulkę, medal, posiłek regeneracyjny, wodę mineralną do picia po biegu, napoje i odżywki w punktach odżywczych na trasie, udział w losowaniu nagród rzeczowych.

**UWAGA:** Pakiet startowy zapewniony będzie dla zawodników, którzy dokonają rejestracji elektronicznej oraz wpłaty do dnia 10.05.2015r. W przypadku zgłoszenia się w dniu zawodów przy zbyt dużej ilości zawodników bez wcześniejszej rejestracji elektronicznej mogą wystąpić braki pakietów startowych. Podczas rejestracji w biurze zawodów wymagane będzie okazanie potwierdzenia przelewu bankowego oraz dokumentu tożsamości.



## **IX. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia elektroniczne do dnia 19.05.2015r. należy dokonać na stronie:

[www.polmaratonkurpiowski.pl](http://www.polmaratonkurpiowski.pl)

Sekretariat czynny w dniach 22-23.05.15 (piątek-sobota) w godz. 15.00 – 20.00 oraz w dniu zawodów od godz. 7.00 do 10.00 przy ul. Witosa 1 (stadion).

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Pomiar czasu w formie elektronicznej prowadzony będzie przez specjalistyczną firmę z zastosowaniem chipów.
3. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu pojazdów mechanicznych.
4. Organizator zapewnia na czas biegu opiekę medyczną oraz szatnie i natryski.
5. Za pozostawienie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
6. Organizator nie wprowadza limitu uczestników oraz limitu czasu.
7. Dekoracja zwycięzców i losowanie nagród ok. godz. 14.00.
8. Wyniki oficjalne zostaną zamieszczone na stronie [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) i [www.polmaratonkurpiowski.pl](http://www.polmaratonkurpiowski.pl)
9. Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.